НОД по физической культуре во второй младшей группе

1. Ходьба на месте, по кругу, на носках, на пятках.

Бег змейкой

Комплекс общеразвивающих упражнений (все упражнения выполняем 4 раза)

1. «Бабочка»

«Спал цветок и вдруг проснулся, больше спать не захотел. Шевельнулся, встрепенулся, плавно-плавно полетел»

 Дети разводят руки в стороны и вверх (взмахи).

1. «Паук»

«Он сети, как рыбак, готовит, ,а рыбы никогда не ловит.»

Ползание с опорой на ноги впереди, а на руки сзади за спиной.

1. «Жук»

«Торопится он не хочет, листья ест, деревья точит, слышен нам жужжащий звук-то летит обедать…»

Лежа на спине руки вытянуть вдоль туловища. Свободное движение рук и ног.

1. «Кузнечик»

Прыжки с глубоким приседом.

Основные виды движений

«Муравей»

«Сам мал, ,незаметно хожу, но больше себя ношу.»

Ползание с опорой на кисти рук и колени, на спине удержать игрушку

Подвижная игра «Поймай комара»

Ход игры: Подвесить на конце палочки игрушку, колокольчик и т.д., поднять чуть выше роста ребенка. Ребенок должен подпрыгнуть и коснуться игрушки.