НОД по физической культуре во второй младшей группе

1. Ходьба на месте

Бег на месте

1. Комплекс общеразвивающих упражнений с флажком

Каждое упражнение выполняем по 4 раза

**«Подай сигнал»**

ноги узенькой дорожкой

руки опущены

1-руки в стороны, помахать флажком

2-опустить руки

**«Проверь, нет ли опасности»**

ноги широкой дорожкой

руки за спиной

1-наклонились , посмотрели по сторонам

2-выпрямились

**«Минеры»**

ноги узенькой дорожкой

руки на поясе

1-присели,

2-выпрямились, руки на пояс

**«Салют»**

руки с флажком вверх

прыжки на месте на двух ногах, помахивая флажком

1. **«Перевези раненого»**

Предложить ребенку перевезти на небольшом одеяле по очереди игрушки. Для усложнения можно предложить провести змейкой.